

CHECK LIST VOOR DE RUIGSTE RUN

ALLES WAT JE MEE MOET NEMEN!

VOOR DE RUN

- Adres van het evenement 
- Contant geld of pinpas 
- Legetimatie bewijs 
- Online ticket bewijs 



NA DE RUN

- Handdoek voor het douchen 
- Schoonmaak doekjes 
- Grote vuilniszak of tas 
- Grote warme handdoek of deken 
- Droge en warme kleding 
- Droge schoenen 

TIJDENS DE RUN

- Tights en shorts 
- Schoenen 
- Handschoenen 
- Shirt 
- Sokken 
- Ondergoed sportkleding 
- Zonnebrand 
- GoPro, sporthorloge of andere gadget (waterdicht) 
- Bulten veel zin 

SUPPORT

- Foto-camera + Supporters  
- 